

## **Información para padres: *La prueba del asiento infantil***

Infantes nacidos temprano, con bajo peso al nacer, o que tienen problemas para respirar u otras cuestiones de cuidado de salud pueden estar en riesgo de sufrir problemas de salud cuando son colocados en una posición semi-sentada verticalmente, como en un asiento de seguridad para autos. Los problemas pueden incluir dificultades para respirar, un latido de corazón demasiado lento y bajos niveles de oxígeno en la sangre.

La Academia Estadounidense de Pediatría recomienda que estos bebés sean evaluados para problemas de respiración en sus asientos de auto antes de que salgan del hospital para ir a casa. Esta prueba de monitoreo será realizada por una enfermera entrenada o un doctor. No se le tomará sangre y la prueba no molestará a su bebé. **La prueba del asiento infantil probablemente incluirá:**

- Probar el ritmo cardiaco, la respiración y los niveles de oxígeno en la sangre de su bebé utilizando monitores adhesivos en la mano o el pie.
- La prueba dura 90-120 minutos.
- La prueba se hará cuando su bebé tiene por lo menos un día y está preparándose para salir del hospital para ir a casa.

### **Antes de la prueba, usted deberá:**

- Traer su asiento al hospital para que pueda ser revisado para su seguridad – cuanto antes que traiga el asiento es mejor para que tengamos tiempo para asegurarnos de que esté apto para su bebé.

### **¿Cuál es el asiento de auto apropiado para mi bebé?**

- Está hecho para el peso y tamaño de su bebé recién nacido. La mayoría de los asientos de auto están hechos para los bebés que nacen pesando 5 libras o más. Algunos están hechos especialmente para los bebés que nacen pesando 4 libras o más.
- No es un asiento grande con una bandeja o cubierta.
- El asiento no ha sido retirado debido a una razón de seguridad.
- No es demasiado viejo según las recomendaciones para asientos de auto (los asientos de auto se vencen después de 6 años así que deberá tener menos de 6 años).
- Está en buenas condiciones y tiene todas las piezas.
- Nunca ha estado en una colisión.
- Está limpio.

(vuelta)

**Si no tiene el asiento de auto apropiado, favor de avisar al hospital lo más pronto posible.**

**¿Qué más deberían saber los padres?** La enfermera realizando la prueba colocará a su bebé en el asiento, pero usted tiene que saber cómo colocar a su bebé en el asiento después de salir del hospital.

- Las correas del arnés del asiento deberán estar saliendo de las ranuras más bajas, lo cual significa que las correas caen al mismo nivel de o debajo de los hombros de su bebé. Ajustelas antes de sentar a su bebé siguiendo las recomendaciones del asiento de auto.
- Su bebé deberá estar colocado en el asiento con su espalda y trasero completamente contra la espalda del asiento. Ningunas cobijas deberán ir detrás de su bebé.
- Cuidadosamente jale el arnés sobre el bebé y abróchelo.
- Abroche el clip del pecho al nivel de las axilas.
- Ajuste las correas del arnés jalándolas cerca del clip del pecho y después jale la otra correa al fondo del asiento del auto que elimina la soltura de los arneses de los hombros. Reajuste el clip del pecho si es necesario.



**¿Si su bebé no pasa la prueba del asiento de auto?**

Algunos bebés pueden demostrar problemas con la respiración o el ritmo cardiaco durante la prueba. Esto puede significar que su bebé necesita más tiempo para estar seguro/a en su asiento de auto. El doctor decidirá si su bebé no está listo/a para ir a casa debido a cuestiones de salud o puede ser necesario que él/ella vaya a casa acostado/a en su espalda en una ‘cama para auto,’ lo cual es un asiento de seguridad especial disponible en la mayoría de los hospitales. Si su bebé se quedará más tiempo en el hospital, entonces se realizará otra prueba de asiento de auto en un día o después.



**Algunas otras cosas importantes para los padres de bebés prematuros o de bajo peso al nacer:**

- Su bebé recién nacido deberá utilizar su asiento de seguridad de auto para viajar solamente.
- Limite que tanto viajan en auto y limite el tiempo de su bebé en el asiento de auto.
- Nunca ponga el asiento de seguridad de auto del bebé en frente de una bolsa de aire ‘PRENDIDA.’
- Siempre ponga el asiento del bebé en el asiento de atrás.
- Siempre pida que un adulto viaje en el asiento de atrás para monitorear la respiración y el color del bebé.

**¿Más preguntas sobre el viajar seguramente con sus hijos en los autos?** Contacte a un Técnico de Seguridad de Niños Pasajeros. Visite: <http://cert.safekids.org> y haga clic en “Find a Technician” o llame al 1-800-370-SEAT para Maryland Kids in Safety Seats.